

programme niveau II

Sensibilisation et développement interne du Qi

- exercices de Do-in
- étirements des méridiens Makko-Ho
- Qi Gong
- centrage dans le hara

Pratique du Shiatsu

- les quatre principes du Shiatsu Zen
- les méridiens du Shiatsu Zen
- approfondissement des katas
- les étirements des méridiens en dorsal, ventral, latéral et assis
- ampuku (shiatsu du hara)
- vaisseaux gouverneur et concepteur
- contre-indications du Shiatsu
- code de déontologie

Diagnostic oriental

- hara, kyo/jitsu
- dos
- points Bo et Yu
- observation du Qi

Théorie Shiatsu Zen

- cycle de l'amibe
- fonctions des méridiens

Anatomie et physiologie

systèmes sanguin, lymphatique,
nerveux, uro-génital, endocrinien

