

## FORMATION SHIATSU

### PROGRAMME 1<sup>ère</sup> année

Modules Horaires : 9h30-13h et 15h-18h30	Samedi	Dimanche Ouvert à la formation à la journée ou ½ journée	Lundi
1 9/10/11 Nov. 2019	Do-In Méditation Hara Dos Diagnostic visuel	Do-In Shiatsu dorsal YANG	Qi Gong Méditation Shiatsu dorsal Vaisseau Gouverneur
2 7/8/9 Déc. 2019	Do-In Méditation Hara Shiatsu ventral Diagnostic visuel	Gym Shiatsu ventral YIN	Qi Gong Méditation Shiatsu hanches, épaules Vaisseau conception
3 4/5/6 Janv. 2020	Do-In Méditation Hara Diagnostic toucher Shiatsu dorsal	Gym Méridien Vessie Zang Fu fonctions Vessie	Qi Gong Méditation Shiatsu chevilles, genoux Points Yu
4 15/16/17 Fév. 2020	Do-In Méditation Hara Shiatsu ventral Diagnostic 3 foyers	Do-In Méridien Estomac Zang Fu fonctions Estomac	Qi Gong Méditation Shiatsu Chevilles, genoux, coudes, poignets Points Bo
5 28/29/30 Mars 2020	Do-In Méditation Anatomie/Physiologie du système squeletto- musculaire et articulaire	Gym Shiatsu sur le côté	Qi Gong Méditation Shiatsu épaules, hanches
6 25/26/27 Avril 2020	<b>Gym ou Do-In</b> Méditation Hara Shiatsu sur le côté	<b>Gym ou Do-In</b> Méridien Vésicule Biliaire Zang Fu fonctions VB	Qi Gong Méditation Points Bo
7 6/7/8 Juin 2020	<b>Gym ou Do-In</b> Méditation Ming Men/Dan Tien Les huit principes	<b>Gym ou Do-In</b> YIN YANG Méridien Reins Zang Fu fonctions Reins	Qi Gong Méditation Subst. vitales : Jing Syndrômes selon Yin Yang Tsubos (points) et nutrition
8 4/5/6 Juillet 2020	Do-In Méditation Anatomie/Physiologie du Système digestif	Gym Méditation Shiatsu assis Certification de 1 <sup>ère</sup> année	Qi Gong Méditation Ampuku (shiatsu ventre) Subs.vitales : Sang

Pratique à la maison : 1 séance par semaine