



Dojo/cabinet l'envol de la Grue  
41 rue Roger Bodineau  
37270 Larçay-Tours

## FICHE INTERVENTION

### Formation Shiatsu fonctionnel

Durée de la formation : 2 jours—14 heures

Thème de la formation :

**Apprentissage de technique manuelle pour effectuer un réalignement structurel et énergétique.**

Descriptif :

Le shiatsu fonctionnel est une technique manuelle, qui traite les problèmes mécaniques au niveau du squelette et des organes, mais avec une dimension énergétique où le corps sera considéré comme un tout. Lors de cette formation, nous verrons comment ressentir un alignement physique et énergétique pour ramener un équilibre global. Au-delà du symptôme, nous nous intéresserons également à l'histoire du corps, notamment à des traumatismes plus anciens qui seraient passés inaperçus et qui ont des conséquences sur l'état de santé du moment.

En résumé, nous verrons comment prendre contact avec une zone anatomique qui nous a interpellé. Les points d'acupuncture seront parfois utilisés s'ils se trouvent dans la zone en question, sinon nous utiliserons différents appuis anatomiques pour effectuer le travail.

Nous verrons également comment faire un réalignement avec des manipulations lentes et douces pour ramener de la confiance au niveau des tissus et des organes afin de rétablir une harmonie au niveau des corps physique et énergétique. Les massages et étirements viendront compléter la technique fonctionnelle.

Intervenant :

Formation animé par M. Lazare POUCHARD  
praticien/formateur shiatsu depuis 15 ans  
Membre de U.F.P.S.T.