

Programme de base (168h sur 1an)

Sensibilisation et développement interne du Qi

- exercices de Do-in
- étirements des méridiens Makko-Ho
- Qi Gong
- centrage dans le Hara (ventre)



Pratique du Shiatsu

- technique du Shiatsu
- utilisation du Hara
- traitement sur le dos, sur le ventre, sur le côté et assis (Katas)
- les méridiens classiques Vessie, Estomac, Vésicule Biliaire
- localisation et structure des tsubos

Introduction au diagnostic oriental (Shin)

- diagnostic par l'observation (Bo Shin)
- diagnostic par l'écoute (Bun Shin)
- diagnostic par le questionnement (Mun Shin)
- diagnostic par le toucher (Setsu Shin)

Théorie de la Médecine Traditionnelle Chinoise

- Yin Yang
- Le Ki
- Les cinq éléments
- les méridiens et leurs fonctions

Anatomie et physiologie

- Les systèmes squeletto-musculaire, digestif, cardio-respiratoire, sanguin, nerveux, uro-génital, endocrinien
- Les organes sensoriels